



## Lamas kennenlernen und erleben

### **TIERGESTÜTZTE SELBSTERFAHRUNG** für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen

Mit diesem Angebot möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, unsere Tiergestützte Therapie aus der Perspektive der Selbsterfahrung heraus kennenzulernen. Gemeinsam mit erfahrenen Therapeut\*innen erleben Sie eine einmalige Begegnung mit unseren Lamas.

Lassen Sie sich durch die unmittelbare Erfahrung berühren, und erleben Sie die Besonderheit dieses naturverwurzelten Ansatzes.

#### **VERANSTALTUNGSORT**

**MEDICLIN Zentrum für Psychische Gesundheit**

Alte Wolterdinger Straße 80, 78166 Donaueschingen

# TIERGESTÜTZTE SELBSTERFAHRUNG

## Lamas kennenlernen und erleben

In einer Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer\*innen) werden Sie nach einer kurzen Einführung in unserer Klinik eine Wanderung mit den Tieren unternehmen. Hierbei werden unsere Therapeut\*innen die Wirkfaktoren der Tiergestützten Therapie verdeutlichen, und Sie haben die Möglichkeit, diesen frei nach Belieben nachzuspüren. Eine gruppentherapeutisch orientierte Reflexion im Anschluss bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre individuelle Erfahrung zwanglos in den „Kreis der Herde“ einzubetten.

Zum Abschluss laden wir Sie zu einem Imbiss in unserer Klinik ein.

Das Angebot richtet sich primär an Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen, aber auch Angehörige weiterer helfender Berufsgruppen sind natürlich willkommen.

**Für den Selbsterfahrungsworkshop haben Sie die Möglichkeit, zwischen vier Terminen zu wählen:**

**03.06.23 | 04.06.23 | 23.09.23 | 24.09.23**  
**JEWEIFS 13.00 – 18.00 UHR**

**TEILNAHMEBETRAG**

**130,- €**

Weiterbildungspunkte sind beantragt

### **DURCHFÜHRENDE THERPEUT\*INNEN**

**Dr. Nina Claus-Pröstler**, Psychologische Psychotherapeutin

**Larissa Bär**, Therapeutin für Pferdegestützte Therapie IPTH

**Matthias Holzapfel**, Psych. Psychotherapeut, Ltd.Psychologe

### **ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Telefon 07 71 85 17 00**

**TGT@mediclin.de**

[psychische-gesundheit-donaueschingen.de/  
tgt-workshop](https://psychische-gesundheit-donaueschingen.de/tgt-workshop)

